ГБПОУ «Торопецкий колледж»

РАССМОТРЕНО
На МО преподавателей
общеобразовательных
дисциплин

Протокол _____
От «__»_____2017 г.
Председатель МО_____ Иванова Л.В.

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УР
_____Н.И. Гнутова

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗКУЛЬТУРА» ДЛЯ СТУДЕНТОВ ЗАОЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

на базе основного общего образования

для специальности:
43.02.11 Гостиничный сервис

Торопец
2017

Варианты контрольных заданий по предмету «Физическая культура»

Вариант 1.

1. Физическая культура личности.

2. Деятельная сущность физической культуры в различных сферах жизни.

Вариант 2.

1. Культурно-исторические основы физической культуры.

2. Понятие “Здоровье”. Общественное и индивидуальное здоровье.

Вариант 3.

1. Принцип всестороннего гармонического развития личности. Требования к его реализации в системе физического воспитания

2. Специальная физическая подготовка. Спортивная подготовка.

Вариант 4.

1. Ценностные ориентации и отношение студентов к физической культуре и спорту.

2. Общая физическая подготовка. Ее цели и задачи.

Вариант 5.

1. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.

2. Роль здоровье сберегающих технологий в формировании эмпатической культуры личности будущих специалистов.

Вариант 6.

1. Основные понятия физкультурно-спортивной науки.

2. Средства и методы развития физических качеств.

Вариант 7.

1. Здоровый образ жизни и его составляющие.

2. Гигиенические основы здорового образа жизни.

Вариант 8.

1. Значение физической подготовки студента для будущей профессии.

2. Спорт. Многообразие видов спорта.

Вариант 9.

1. Основные методы физического воспитания.

2. Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система.

Вариант 10.

1. Социально-экономические функции физической культуры и спорта в обществе.

2. Мотивация и стимулирование занятий физической культурой и спортом.